



**VIVRE ET GRANDIR ENSEMBLE®**  
de Catherine Dumonteil-Kremer  
8 ateliers pour les parents

# CULTIVER LE PLAISIR D'ÊTRE EN FAMILLE

Écoute, soutien, partages d'expériences, informations théoriques et activités pratiques. Vous cheminerez au fur et à mesure des ateliers et vous développerez vos propres ressources.

## LES 8 ATELIERS DE 3 HEURES :

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>1</b> <b>L'ÉCOUTE ET LE SOUTIEN</b><br/>Se connecter à nos enfants grâce aux techniques d'écoute</p>                          | <p><b>5</b> <b>POSER DES LIMITES RESPECTUEUSES</b><br/>Comprendre le message derrière un comportement, savoir dire "non"</p> |
| <p><b>2</b> <b>LES BESOINS PHYSIOLOGIQUES</b><br/>Explorer les besoins pour aider nos enfants à grandir</p>                         | <p><b>6</b> <b>QUAND LA COLÈRE NOUS EMPORTE</b><br/>Exprimer sa colère sans blesser son enfant</p>                           |
| <p><b>3</b> <b>METTRE DE LA JOIE AU CENTRE DE LA VIE DE FAMILLE</b><br/>Le jeu pour développer le lien et relâcher les tensions</p> | <p><b>7</b> <b>COMMENT LES ENFANTS APPRENNENT</b><br/>Nourrir l'enthousiasme et le désir naturel d'apprendre</p>             |
| <p><b>4</b> <b>ACCOMPAGNER LES PLEURS ET LES COLÈRES</b><br/>Accueillir et comprendre les émotions des enfants</p>                  | <p><b>8</b> <b>RENAÎTRE À SOI-MÊME EN ACCOMPAGNANT SES ENFANTS</b><br/>Grandir avec ses enfants</p>                          |



« De beaux moments partagés avec toute l'équipe, ensemble face à nos doutes de parents, dans l'apprentissage de moyens aimants pour améliorer le quotidien avec nos enfants ! Merci ! »

« Ces ateliers ont été une vraie bulle d'oxygène, l'occasion de discuter, de chercher des solutions, d'être entendue sans jugement. Vraiment merci !!! »

« Ces ateliers sont le meilleur investissement (dans tous les sens du terme) que j'ai fait depuis la naissance de ma fille. On n'hésite pas à investir dans un bon siège auto pour la sécurité de nos enfants ? Ici on parle de sécurité affective et ça c'est pour la vie... »

« Je me suis sentie accompagnée dans mon souhait de proposer une éducation bienveillante et positive. Cela m'a beaucoup aidée de ne plus me sentir seule dans les moments de doute, de trouver un refuge rempli de douceur. Cela m'a permis de me remettre en question, de trouver de réelles solutions à des situations, de ne plus ressentir de culpabilité, d'être plus apaisée et plus en accord avec moi-même. »

**ATELIER DÉCOUVERTE GRATUIT**  
1h30 pour découvrir et vivre l'expérience du cycle « Vivre et Grandir Ensemble® »



**Des parents en parlent...**

Tout.e.s les consultant.e.s qui animent ce cycle ont été formé.e.s auprès de **Catherine Dumonteil-Kremer** (ancienne enseignante, pionnière de la non-violence éducative, et conceptrice de la formation).



Échanger entre pairs, développer sa créativité, acquérir les outils de la parentalité positive et trouver ses propres solutions.

## TARIFS DU CYCLE POUR PARENTS "Vivre et Grandir Ensemble®"

- 1 personne : 40 € l'atelier de 3h** (soit : 320 € le cycle)
- En couple : 34 € l'atelier/pers.** (soit : 544 € le cycle)

• Contactez le consultant en parentalité près de chez vous pour plus de renseignements sur le cycle, le lieu et les modalités de règlement.



[www.parentalitecreative.com](http://www.parentalitecreative.com)  
f Parentalité Créative

**SOS PARENTALITÉ**  
15 MIN. POUR RELÂCHER LA PRESSION  
Du lundi au samedi de 14h à 17h  
**09 86 87 32 62**  
Service anonyme et gratuit